

InterRegSim

Rapport til interregionalt
AD-møte oktober 2023



Visjon

**InterRegSim er et nasjonalt kompetanse-
nettverk for simuleringsbasert læring
i spesialisthelsetjenesten. Vår visjon
er å utvikle og dele kunnskapsbaserte
simuleringsopplegg som til enhver tid
møter behovene i spesialisthelsetjenesten.**

Simuleringsbaserte læringsaktiviteter skal i økende grad implementeres som et viktig bidrag i arbeidet for økt pasientsikkerhet, læring hele livet, samt økt trivsel og trygghet for helsepersonell i spesialisthelsetjenesten. Ved å opprettholde InterRegSim sikrer man at norske sykehus har god og lik tilgang til kvalitetssikrede verktøy for simuleringsbasert læring.

Bakgrunn

Interregionalt nettverk for simulering i spesialisthelsetjenesten (InterRegSim) ble etablert i januar 2022 etter beslutning i AD-møte 27. september 2021 (sak 092/21). Hensikten med nettverket er å utarbeide, kvalitetssikre og dele gode simuleringsopplegg på tvers av landets helseforetak, som beskrevet i Nasjonal helse- og sykehusplan 2020-2023.

Nettverket fokuserte det første året på grunnleggende arbeid: verdier, yrkesetiske retningslinjer, etablert arbeidsstruktur og arbeidsmetoder samt tydeliggjøring av mandat. Våren 2022 startet arbeidet med å etablere interregionale arbeidsgrupper basert på mandat og målgruppenes innspill. Da startet også arbeidet med å publisere anbefalinger utarbeidet av arbeidsgruppene samt etablering av nye arbeidsgrupper.

Organisering

InterRegSim er organisert etter den modell som var skissert i saken til AD-møtet 27. september 2021. Det sentrale nettverket består per d.d. av 11 medarbeidere i ulike stillingsforhold, inkludert to tillitsvalgte (TV) som er involvert for å sikre ansattes interesser.

Det avholdes månedlige møter for hele gruppen på 3 timer. Møtene i 2023 har primært vært avholdt digitalt med unntak av februar 2023 (markering av 1-års jubileum i Stavanger) og i juni 2023 (fysisk møte i Trondheim i forbindelse med den nasjonale MedSim Norge konferansen). Agenda sendes ut en uke før planlagt møte, og møtereferatet blir i etterkant sendt ut og godkjent av alle deltakerne.

Medarbeidere tilknyttet InterRegSim pr. 1. oktober 2023

INTERREGSIM

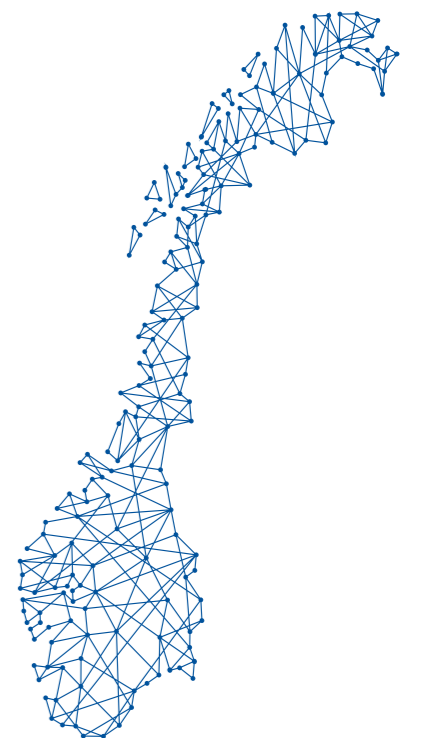
Nettverksleder	Benedicte Skjold-Ødegaard	Helse Stavanger	100%
Spesialrådgiver	Pål Andre Hegland	Helse Stavanger	50%
Spesialrådgiver	Silje Stangeland Lie	Helse Stavanger	50%
Grafisk/web designer	Gudmund Rørheim	Helse Stavanger	100%

REGSIM

RegSim Nord	Turi Hauan	Universitetssykehuset i Nord Norge	
RegSim Midt	Stine Gundrosen	St. Olavs hospital	
RegSim Sør-Øst	Helle Madsen Holm (leder)	Oslo universitetssykehus	
RegSim Sør-Øst	Liv Skinnes (rådgiver)	Oslo universitetssykehus	
RegSim Vest	Sigrun Anna Qvindesland	Helse Stavanger	

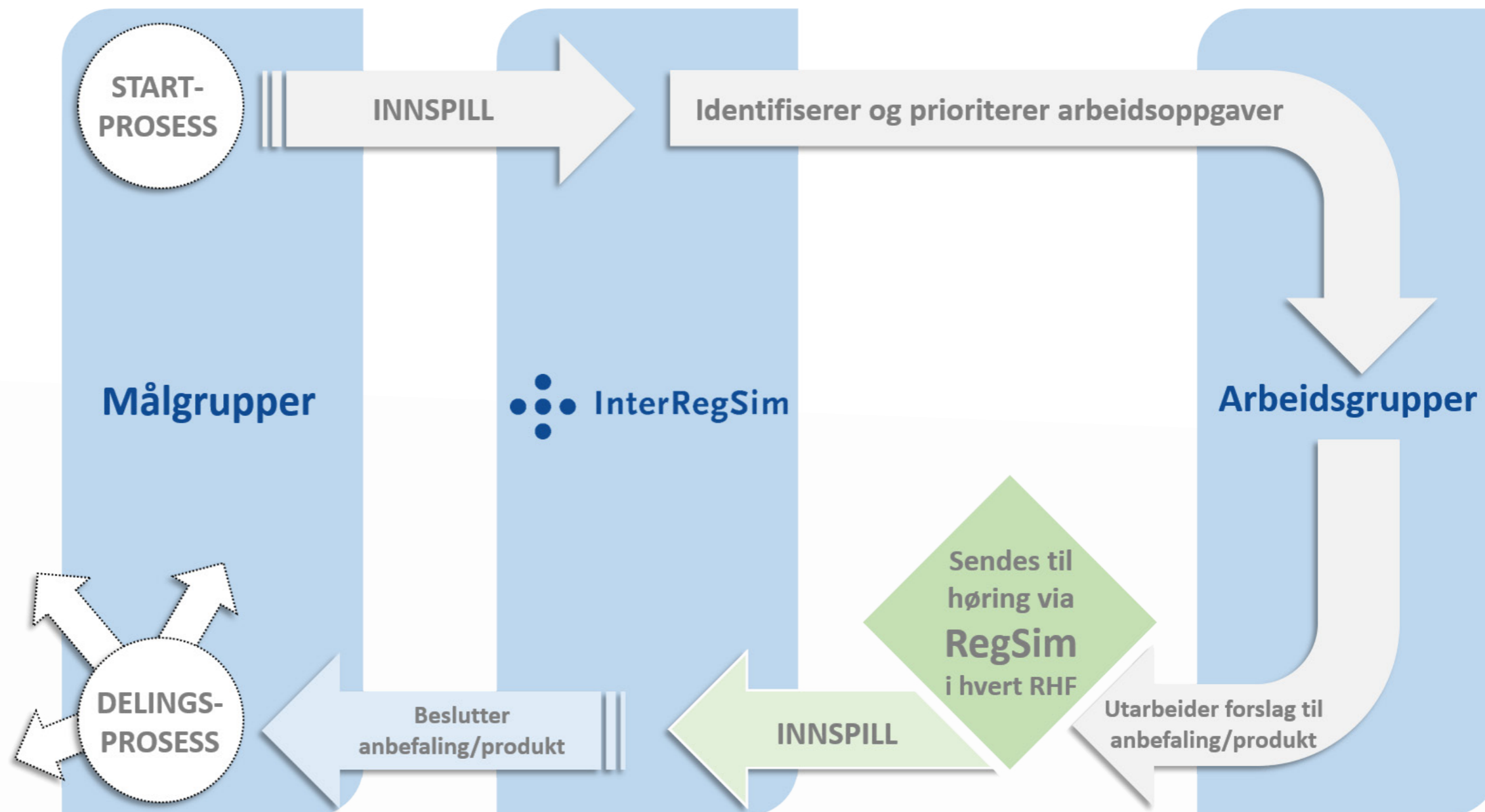
TILITSVALGTE

Akademikerne	Martin Øien Jensen	Universitetssykehuset i Nord Norge	
Unio	Rolf Andre Oxholm	Helse Sør-Øst	



Arbeids- prosessen

InterRegSim utfører sitt arbeid gjennom interregionale arbeidsgrupper som dannes etter innspill fra de fire RegSim og relevante interessegrupper. Det tilstrebes at alle regioner skal være representert i arbeidet for å sikre engasjement og involvering. Møtene avholdes hovedsakelig digitalt. Produkter fra arbeidsgruppene sendes digitalt til standardisert høring i alle RegSim, og innspill blir aktivt vurdert og tatt hensyn til i InterRegSim før anbefaling/produkt blir besluttet og publisert.

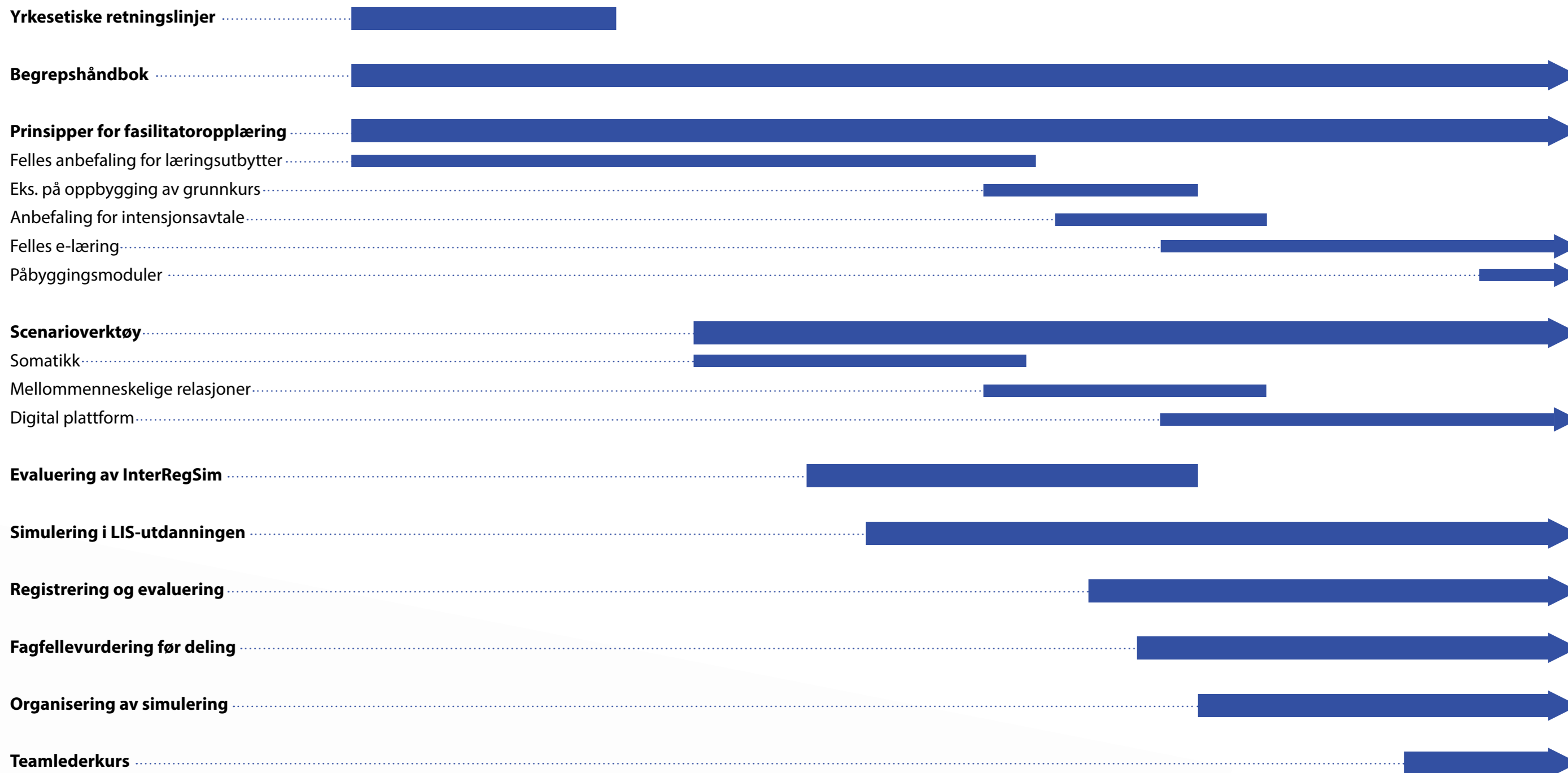


Arbeidsgrupper

2022

2023

Jan Feb Mar Apr Mai Jun Jul Aug Sep Okt Nov Des | Jan Feb Mar Apr Mai Jun Jul Aug Sep Okt



Arbeidsgruppene blir dannet med et mandat fra InterRegSim, men vil i stor grad forme arbeidsprosessen og produktene underveis. Flere av arbeidsgruppene jobber med delleveranser som publiseres fortløpende, og det vil også forekomme utskiftning av gruppemedlemmer etter behov for kompetanse.

Vi har en oppdatert oversikt over pågående arbeidsgrupper på [nettsiden](#) vår. Vi har pr. dags dato (oktober 2023) to arbeidsgrupper som har avsluttet sitt arbeid, samt åtte arbeidsgrupper som pågår. Flere av disse har avsluttet delleveranser som er publisert på nettsiden vår.

Gjennomført og pågående arbeid

Kompetanseheving

- Utarbeidet scenariomal i form av fritt tilgjengelig interaktiv PDF
 - Somatikk
 - Mellommenneskelige relasjoner
- Utarbeidet begrepshåndbok gjennom en iterativ prosess
- Oversatt og tilpasset yrkesetiske retningslinjer for simuleringsbaserte læringsaktiviteter
- Utarbeidet prosess for fagfelleevaluering gjennom nettverket

Påbegynte arbeidsgrupper for

- Utarbeiding av nasjonale anbefalinger for bruk av simulering i LIS-utdanningen
- Utarbeiding av nasjonale anbefalinger for organisering av simulering i helseforetakene
- Å sikre kvalitet i fagfelleevaluering av leveransene som publiseres på nettsiden
- Å utvikle teamlederkurs for ulike profesjoner i spesialisthelsetjenesten

Fagutvikling

- Utarbeidet anbefalinger for grunnkurs for fasilitatorer i helsefaglig simulering
 - Anbefaling for læringsutbytter
 - Eksempler på oppbygning av kurset
 - Intensjonsavtale
- Presentert InterRegSim i to ulike seanser på den europeiske simuleringskonferansen SESAM i juni 2023
- Innledet samarbeid med Universitetet i Maastricht (se punkt om «Samarbeid» under)
- Gjennom arbeidsgruppen «Simulering i LIS-utdanningen» opprettet samarbeid med RegUt for å sikre at arbeidsgruppas arbeid er i tråd med behovene til RegUt, utdanningsansvarlige og klinikere.

Deling

- Utviklet [nettsiden InterRegSim](#)
- Kontinuerlig åpen publisering av anbefalinger og verktøy utviklet av arbeidsgruppene
- Utviklet en plattform for formidling av forskning og kvalitetsforbedringsprosjekter relatert til simuleringsbaserte læringsaktiviteter
- Presentasjoner av InterRegSim nasjonalt og internasjonalt ([Klikk her for full oversikt](#))
- Webinarer (se eget punkt under)
- Deling av nyhetssaker fra alle fire regionene på nettsiden
- Deling av InterRegSims arbeid på sosiale medier (Facebook og Instagram)

Evaluering

- Klargjøring av mandat og arbeidsprosesser
- Gjennomført spørreundersøkelse som ledd i evaluering av nettverket (se egen sak under)
- Opprettet arbeidsgruppe med mandat «Registrering og evaluering av simuleringsbaserte læringsaktiviteter i spesialisthelsetjenesten i Norge»

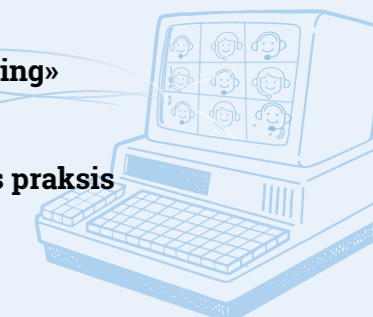
Webinarer

I forbindelse med InterRegSim sitt 1-årsjubileum i Stavanger lanserte vi også det første InterRegSim webinar. Webinarer avholdes rundt lunsjtid og varer 60-90 minutter. Hvert webinar blir streamet og legges tilgjengelig på [InterRegSim.no](#) etter teksting. Det gjennomføres 4 webinarer årlig. Hovedansvaret fordeles mellom de ulike RegSim, og regionene utveksler erfaringer etter hvert webinar.



Oversikt InterRegSim webinarer 2023

- Fredag 10. februar 2023:** «Fasilitatorkompetanse - Kunnskapsbasert tilnærming for utvikling & vedlikehold av kompetanse over tid»
Ansvarlig: RegSim Vest
- Fredag 14. april 2023:** «Bredde og samarbeid i helsefaglig simulering»
Ansvarlig: RegSim Sør-Øst
- Fredag 1. september 2023:** «Teamarbeid i helsefaglig simulering»
Ansvarlig: RegSim Nord
- Fredag 10. november 2023:** «Simulering - en del av studenters praksis i spesialisthelsetjenesten»
Ansvarlig: RegSim Midt



EVALUERING

Introduksjon

For å utdype rapporten til interregionalt AD møte, samt som et ledd i evalueringen av InterRegSim nettverket, ble det utarbeidet en spørreundersøkelse. Denne ble sendt ut til postmottak i alle helseforetakene.

Metode

Spørsmålene i spørreundersøkelsen ble utformet en arbeidsgruppe i InterRegSim, og deretter revidert i InterRegSim møter.

Spørreundersøkelsen ble utarbeidet i Forms, og bestod av 12 spørsmål med en estimert svartid på ca 3 minutter. Første del bestod av kartleggingsspørsmål:

- Hvilket regionale helseforetak respondenten tilhører
- Hvilken funksjon vedkommende har innenfor simulering
- Hvilken del av spesialisthelsetjenesten vedkommende er tilknyttet.
- Om respondenten hadde hørt om InterRegSim
- Om respondenten hadde brukt InterRegSim nettsiden
- Om respondenten hadde blitt bedt om å bidra i høringsrunde

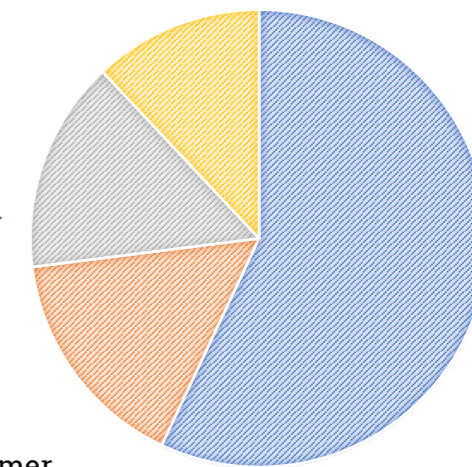
Vi ba dem deretter å skalere den potensielle nytteverdien av nettverket samt eksisterende praksis i helseforetakene fra 1-5 (1 representerer i svært liten grad, og 5 i svært høy grad). Til slutt ba vi om innspill på fremtidige arbeidsoppgaver for InterRegSim.

Spørreundersøkelsen ble sendt ut basert på adresselisten til alle helseforetak på Regjeringens nettsider. Den ble sendt ut 28.04.23 med påminnelse 24.05.23. Svarfrist ble satt til 23.06.23. Svarene på spørreundersøkelsen er anonyme, og er ikke mulig å spore tilbake til respondent.

Resultater

Det var totalt 228 personer som svarte på spørreundersøkelsen. Deres regionstilknytning fremkommer i figuren til høyre.

HELSEFORETAK
■ Helse Vest ■ Helse Midt ■ Helse Nord ■ Helse Sør-Øst



Respondenter

På spørsmål om hvilken funksjon respondenten har som er relevant for simuleringsbasert læring var det angitt flere alternativer og det var mulig å oppgi mer enn ett svar. Vi fikk totalt 335 svar fra de 228 respondentene. 71% av dem som svarte er aktive fasilitatorer innen simuleringsbaserte læringsaktiviteter. For øvrig var det svar fra ledere (16%), foretakskoordinatorene (9%), kursstab (13%) og deltagere i simulering (28%). 11% oppga «Annen rolle», som innebærer blant annet fagutviklingspsykepleiere, vaktledere og ulike koordinerende roller.

Det var flest respondenter som jobber innenfor somatikk (65%) mens 11% jobber innenfor psykisk helsevern, 9% jobber prehospitalt og 16% jobber innenfor «Stab/støtte».

Kartlegging

- 82% av respondentene oppgir å ha hørt om eller vært i kontakt med InterRegSim.
- 46% har brukt nettsiden www.interregsim.no til søk om simulering eller om nettverket.
- 37% har blitt bedt om å bidra i høringsrunde sendt ut av InterRegSim.

Respondentene ble så bedt om å angi svar på fem ulike påstander på en skala fra 1-5. Tabellen under viser gjennomsnittlig vurdering av påstandene. Tall fra foretakskoordinatorene (n=21) er plassert i egen kolonne på grunn av deres sentrale rolle i organiseringen av simuleringsbaserte læringsaktiviteter i helseforetakene.

Spørsmål	Svar alle (1=svært liten, 5=svært stor)	Svar foretaks-koordinatorene (1=svært liten, 5=svært stor)
Hvordan vurderer du den potensielle nytteverdien av et nasjonalt samarbeid om simuleringsbasert læring?	4,5	4,9
I hvilken grad brukes regelmessige simuleringsbaserte læringsaktiviteter for å øke kompetanse hos medarbeidere hos deg?	3,6	4,1
I hvilken grad evalueres og registreres simuleringsbaserte læringsaktiviteter hos deg?	3,2	3,6
I hvilken grad sikres kompetanse og fagutvikling av fasilitatorer og andre simuleringsansvarlige hos deg?	3,3	3,6
I hvilken grad deles kunnskap og erfaring om simuleringsbasert læring på tvers av foretak?	2,8	3,5

Veien videre

Til slutt ble respondentene bedt om å angi hva de ønsker InterRegSim skal jobbe med fremover. Her ble de presentert for 4 alternativer, samt at det var muligheter for å angi svar i fritekst. Det var mulig å velge flere alternativer.

Svaralternativ	Svarprosent
Samstemme utdanning og kompetanseutvikling for fasilitatorer og simuleringsansvarlige	73%
Utarbeide anbefaling for bruk av simulering i helseforetak	67%
Utarbeide felles verktøy for registrering og evaluering av simuleringsbaserte læringsaktiviteter	65%
Legge til rette for deling på tvers	70%

I fritekstsvarene fremkommer flere andre forslag til arbeidsoppgaver for InterRegSim:

- Opprette database/scenariobank for simulering, inkl. VR-simulering
- Bidra til erfaringsutveksling, og øke samarbeid mellom både simuleringscentre og mellom simuleringscentre på sykehus og UH-sektoren
- Forskning innenfor simulering
- Bruk av simulering i forbedring
- Opplæringsprogram for ledere (kost/nytte, metodikk, intensjonsavtale etc.)

Diskusjon



Spørreundersøkelsen ble sendt til 27 postmottak. Det finnes ingen nasjonal oversikt over antall helsepersonell i Norge som er aktivt involvert i simuleringsbasert læring, men vi går likevel ut fra at 228 respondenter på undersøkelsen tilsvarer en lav svarprosent. Tallene som fremkommer må derfor tolkes med forsiktighet.

På spørsmålet om nytteverdien av et nasjonalt samarbeid om simuleringsbasert læring svarte 87% av respondentene at de vurderte nytteverdien av InterRegSim som høy eller svært høy (gjennomsnittsscore 4,5 av 5). Spesielt rapporterte både foretakskoordinatører og andre som benyttet regelmessige simuleringsbaserte læringsaktiviteter nytteverdien som svært høy. Dette tyder på at et nasjonalt nettverk er sentralt for å sikre simuleringsbaserte læringsaktiviteter av høy kvalitet på tvers av spesialisthelsetjenesten.

I kartleggingen er det deling på tvers av foretak som får lavest score (2,8 av 5). Imidlertid er en stor del av respondentene aktive fasilitatorer, som er involvert i simulering på eget sykehus. Man kan tenke seg at deling på tvers hovedsakelig foregår blant foretakskoordinatører (9% av respondentene). Disse vurderer delingen på tvers noe bedre (3,5 av 5). Likevel viser også svarene fra foretakskoordinatørene at det finnes forbedringspotensialer når det gjelder deling på tvers av foretak. Deling på tvers av regioner er ikke kartlagt, men vi antar at slik deling foregår i enda mindre grad. Et nasjonalt nettverk vil bidra til å sikre kompetanseutvikling og deling av kvalitetssikrede opplegg nasjonalt.

Denne spørreundersøkelsen er hovedsakelig utarbeidet for å evaluere InterRegSim. En viktig del av nettverkets arbeid er å nå ut nasjonalt til alle som er involvert i simulering. På tross av at en høy andel av respondentene (82%) kjenner til nettverket, er det betydelig færre (46%) som har brukt nettsiden. Dette gir klare indikasjoner på at vi ikke er i mål med arbeidet med deling, noe som er et av InterRegSims hovedmål. Det er også kun 37% som oppgir at de ble bedt om å bidra i høringsrunder. Et viktig arbeid videre i nettverket vil derfor være å etablere bedre strukturer for høringene for å utnytte nettverkets potensiale.

På det siste spørsmålet om hva InterRegSim skal jobbe med fremover er det i svaralternativene tatt utgangspunkt i de fire mandatpunktene. Respondentene svarer i stor grad at mandatpunktene er viktige å jobbe videre med. I fritekstforslagene kommer det frem mange gode forslag. InterRegSim er allerede i gang å jobbe med flere av disse forslagene, for eksempel opprettelse av scenariobank og økt samarbeid mellom simuleringscentre på sykehus.

Samarbeid



På Pasientsikkerhetskongressen 2022 var InterRegSim invitert til å ha en egen parallellsesjon om simulering. Vi fikk også presentert InterRegSim sitt arbeid på en stand. I juni 2023 var Helsedirektoratets divisjon for pasientsikkerhet på besøk i Stavanger, der InterRegSim og representantene fra Helsedirektoratet hadde en god diskusjon rundt hvordan simulering kan bidra inn i pasientsikkerhetsarbeidet.



Med hensyn til utdanning av leger i spesialisering (LIS) har InterRegSim etablert dialog med de regionale utdanningssettene for leger i spesialisering (RegUt). InterRegSim leverte også høringsvar til Helsedirektoratets høring om felles kompetansemål i LIS utdanningen. I tillegg inviterte Den norske legeforening seg på besøk til Stavanger Universitetssjukehus og InterRegSim i august 2023, der temaet var hvordan simulering kan bidra til å sikre livslang læring for leger.



InterRegSim har ved flere anledninger hatt verdifull dialog med BEST stiftelsen, som kan sees på som pionerer innen simulering i norske sykehus. Pågående dialog handler om hvordan vi sammen kan videreutvikle og planlegge simuleringsbaserte læringsopplegg.



MedSim Norge er også en viktig samarbeidspartner for InterRegSim. På årets konferanse var InterRegSim invitert til å holde plenumsforedrag. De siste to årene har vi arrangert workshops – som er en viktig arena for å treffe fagpersonene som jobber aktivt med simulering. Samarbeid med MedSim Norge er særlig verdifullt fordi de representerer primærhelsetjenesten og utdanningssektoren, i tillegg til spesialisthelsetjenesten.



The Dutch Society for Simulation in Healthcare (DSSH) og Maastricht University har invitert InterRegSim til et samarbeid. Et nettverk som InterRegSim er unikt på verdensbasis, og DSSH ser til InterRegSims struktur i opprettelsen av sitt nasjonale simuleringsnettverk. Representanter fra InterRegSim ble i september 2023 invitert til Universitetssykehuset i Maastricht hvor vi presenterte nettverket og hvordan vi jobber. Representanter fra flere regioner i Nederland var med på samlingen, og vi fikk et viktig innblikk programmet for fasilitatorutvikling (SimNEXT) som er etablert i Nederland. Dette ga nyttig kunnskap i InterRegSims arbeid med å samordne og styrke fasilitatorkompetanse. Konkret foreligger det nå planer om en felles workshop for DSSH og InterRegSim ved den europeiske simuleringskongressen (SESAM) i 2024.

Planlagt arbeid

InterRegSim vil opprettholde og styrke den interregionale arbeidsprosessen i arbeidsgruppene. Disse utgjør et verdifullt forum for kunnskapsdeling og samarbeid, og vil sikre kontinuitet i vårt arbeid, videreføring av pågående prosjekter, samt oppstart av nye arbeidsgrupper.

Webinarer med faglig relevant innhold vil videreføres og eventuelt videreutvikles. Dette gir en plattform for kunnskapsutveksling, hvor regionene kan dele innsikt og erfaring.

For å utvide og styrke vårt nettverk, vil vi opprettholde eksisterende partnerskap samtidig som vi er åpne for nye samarbeidsmuligheter både nasjonalt og internasjonalt. Dette gir oss muligheten til å dra nytte av et bredere spekter av kompetanse.

Gjennom en ny web-plattform (Felles nettløsning for spesialisthelsetjenesten) som blir tilgjengelig i november 2023, vil vår nettside gjennomgå en videreutvikling for å øke tilgjengeligheten for våre målgrupper. I tillegg vil vi fortsette vårt arbeid med å forenkle deling og samarbeid på tvers av de regionale helseforetakene. Som ledd i dette arbeidet har vi opprettet kontakt med Regionalt senter for digital læring og kompetanseutvikling (RegDig). Vi ønsker også å utvide vår tilstedeværelse i sosiale medier, noe som gir en dynamisk plattform for informasjonsdeling og engasjement. Vi vil fortsette å dele aktuelle nyhetssaker fra alle helseregioner, slik at nettverket forblir oppdatert og informert.

For å videre øke vår synlighet og engasjement, vil vi aktivt delta på relevante arenaer som konferanser, seminarer og møter, både nasjonalt og internasjonalt.

Vi har som mål å bidra til forskning og kvalitetsforbedring innen simuleringsbaserte læringsaktiviteter. Derfor jobber vi aktivt med publisering av relevante forskningsprosjekter og vitenskapelige publikasjoner på vår nettside, inkludert våre egne bidrag til kunnskapsutviklingen innen simuleringsmiljøet. Dette vil bidra til å fremme innovasjon og forbedring.



Innspill fra interessegrupper

RegSim Nord

RegSim Nord sitt største satsningsområde har vært å etablere et regionalt fasilitatorkurs for Helse Nord, og med etableringen av dette har vi siden 2020 utdannet over 100 fasilitatorer. Vi har benyttet oss av InterRegSim sine anbefalinger for oppbygging av grunnkurs for fasilitatorer, og arbeidsverktøy som har vært utarbeidet av InterRegSim.

Utviklingsarbeidet og de anbefalinger som har vært iverksatt i InterRegSim, har vi ved enhver anledning fremsnakket/anbefalt i ulike fora, gjennom presentasjoner, konferanser, og ulike møter. Vi har hatt fokus på delingskultur og åpenhet, når vi fremsnakker/presenterer InterRegSim.

Nytteverdi:

- Nasjonale anbefalinger, med frihet til lokale tilpasninger
- Dra nytte av hverandre i regionene, erfaringsutveksling. Påbygning og videreutvikling av nyttig arbeid som har vært gjort innen helsefaglig simulering
- Nettverksbygging og utviklingsarbeid på tvers av regionene
- Kompetanseheving
- Bidra til større fokus på pasientsikkerhet og trygghet på jobb

Potensialet i InterRegSim

- Være en spydspiss for helsefaglig simuleringsarbeid
- Etablere kontakt eller samarbeidsflater ut mot kommunehelsetjenesten, og utdanningssektoren
- Forskningsstøtte
- Bidra inn i utdanningsløpet av LIS



RegSim Midt

InterRegSim bidrar til godt samarbeid på tvers av de fire helseregionene.

Det er viktig å møtes på en arena der alles kompetanse og erfaring blir anerkjent. RegSim Midt har for eksempel god nytte av det påbegynte arbeidet for kvalitet i fasilitatorutdanning. Verktøy for scenariobygging og intensjonsavtaler mellom leder og fasilitator er i ferd med å bli implementert i Midt-Norge. Arbeidet med felles begrepsforståelse i form av en "ordbok" påvirker kommunikasjon og samarbeid positivt. Å ha kvalitetssikrede verktøy lett tilgjengelig på interregsim.no er tidsbesparende for fasilitatorene i sykehusene.

Transparens i arbeidsprosessene i IRS bidrar til å sikre kvaliteten på verktøyene som utvikles, noe som motiverer for å bruke dem. Å vise til at verktøy anbefales av InterRegSim, veier tungt i fagmiljøene. Bidrag i arbeidsgrupper og høringer har vært til dels tidkrevende, men samtidig gitt en opplevelse av medbestemmelse og medeierskap. Dette har gjort det motiverende å implementere InterRegSim sine anbefalinger i vår region.

RegSim Midt arbeider med deling av undervisningsopplegg og å øke kompetansen til fasilitatorer. Åpenhet, blant annet gjennom nasjonale webinarer, gir innblikk i hvordan andre regioner jobber med simulering og gir mulighet til å dele egne erfaringer. Det påbegynte arbeidet med felles metoder for registrering og evaluering vil gi grunnlag for forskningsprosjekter i simuleringsbasert læring. RegSim Midt vil nyttiggjøre denne kunnskapsbasen i utvikling av simuleringsbasert læring som møter fremtidens krav i behandling av pasienter og utdanning av helsepersonell.

InterRegSim har bidratt til at en felles forståelse av god kvalitet i simuleringsbasert læring er i ferd med å få fotfeste i Norge, men det gjenstår mye arbeid for å integrere denne forståelsen i alle ledd. RegSim Midt ser stor potensiell nytteverdi av å kunne jobbe sammen i et nasjonalt kompetansenettverk i den videre prosessen med å utvikle og dele metoder og simuleringsopplegg mellom helseforetakene.



Innspill fra interessegrupper

RegSim Sør-Øst

Nytteverdi

- Nettverksbygging nasjonalt gir tettere samarbeide på tvers av regionene og mulighet for erfaringsutveksling og deling av kompetanse.
- RegSim Sør-Øst har fått bekreftelse på kvalitet på egne kunnskapsbaserte standarder. Regionen har hatt fokus på fasilitatorutdanning og kompetanseheving i simuleringsbaserte læringsaktiviteter over mange år. Regionen har pr i dag 1800 fasilitatorer og 35 seniorfasilitatorer med kompetanse til å arrangere egne grunnkurs. Regionen har i snart ti år arrangert fordypningskurs for fasilitatorer. Disse kursene ble utviklet på bakgrunn av årlig spørreundersøkelse til fasilitatorer.
- RegSim Sør-Øst ser det som viktig å kunne støtte seg til nasjonale anbefalinger fremover og ønsker å bidra videre i dette arbeidet
- Det anses som nyttig med oversettelse av Etske retningslinjer og ordliste med felles språk.
- Nasjonale webinarer er viktig bidrag til nettverksbygging og nyttig erfaringsutveksling.

Potensialet framover InterRegSim

- RegSim Sør-Øst ser det som nyttig med standardisering for hva et simuleringssenter skal inneholde.
- Det er stor etterspørsel etter forskningsstøtte innenfor fagfeltet.
- Implementering av simuleringsbaserte læringsaktiviteter i LIS- utdanningen
- RegSim Sør-Øst ser på nåværende og fremtidige arbeidsoppgaver skissert av InterRegSim som vesentlig for videre kvalitetssikring og felles utvikling av simuleringsbaserte læringsaktiviteter.



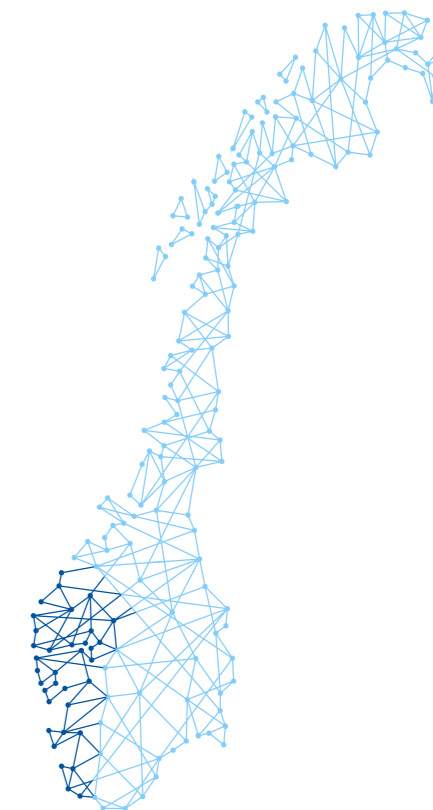
RegSim Vest

Nytteverdi hittil

- Opplevelse av at «hele landet» drar i samme retning
- Vi utveksler råd og veileder hverandre i utviklingsarbeid. Alle vinner på dette.
- Det er enklere å finne samarbeidspartnere ift. spørsmål og henvendelser.
- Interregionale arbeidsgrupper:
 - Positivt og utviklende å dele ansvaret for framdrift.
 - Samlet kompetanse og erfaring i gruppene leder til bedre resultater.
 - Vi blir mer omforent i kunnskaps-basert bruk av simuleringsbaserte læringsaktiviteter (SBLA).
 - Arbeidsprosessen er et veldig godt verktøy for å utarbeide felles produkter og beslutninger på en demokratisk måte mellom RegSim 'ene.
- Det kjennes riktig og bra ut å møte behov sammen for leveranser som er blitt etterspurt i mange år. Dette er meget ressursbesparende for spesialisthelsetjenesten.
- Nyttig med nasjonale webinarer.
- Veldig positivt å ha etablert dialog og arbeidsgruppe mellom leger tilknyttet RegSim 'ene mtp. læringsmetoder for LIS.
- Det har vært nødvendig å bruke tid på å etablere en felles plattform for samarbeid inkl. retningslinjer, fagspråk, prosessflyt, prioriteringer mm.

Potensialet framover

- Produksjon av fagfelleverderte SBLA for LIS som møter læringsutbytter
- Kunnskapsbasert tilnærming til SBLA innen teamarbeid, tverrfaglighet, og teamledelse
- Fagfellevurdering av scenarier, opplegg og kurs som møter behov til foretakene
- Anbefalinger for organisering, infrastruktur og system for SBLA inkl. ferdighetstrening i foretakene vil bli møtt
- Nasjonale føringer for økt bruk av SBLA blir i større grad møtt
- Forsterke nettverksbygging mellom RegSim 'ene og få fram kompetanser og ressurser i spesialisthelsetjenesten.
- Bidra i relevante internasjonale SBLA samarbeidsprosjekter (kontakter etablert og pågående)
- Etablere et system for å støtte simulerings-basert forskning



Innspill fra interessegrupper

Konserntillitsvalgte

Konserntillitsvalgte har vært inkludert i prosjektet InterRegSim helt fra starten som representerer for samtlige hovedsammenslutninger interregionalt.

Vi vil først understreke at det har vært god involvering og inkludering av konserntillitsvalgte helt fra start og at alle innspill har blitt godt tatt imot og inkludert i arbeidet. Vi har hatt gode muligheter til å drøfte med de andre konserntillitsvalgte dersom vi skulle ha behov for dette.

Samtlige regioner opplever utfordringer med å beholde og rekruttere personell, press på fagutvikling grunnet anstrengt økonomi og en krevende situasjon med å ha kapasitet til å utdanne.

Internasjonal forskning og både forskning og erfaring fra Norge viser at simulering kan bidra til å løse disse utfordringene. Våre medlemmer rapporterer at simulering er god fagutvikling og gir trygghet når nye oppgaver skal læres. Utdanningsinstitusjonene øker

sin bruk av simulering for å kunne utdanne flere og det er nødvendig at sykehusene ser på mulighetene simulering gir for å øke praksiskapasitet for samtlige fag.

Prosjektet er relativt ungt. Men konserntillitsvalgte ser at prosjektet allerede har startet å levere på flere viktige faktorer. Det er blitt enklere å dele kunnskap om simulering, simuleringsopplegg og aktuell litteratur på tvers av regionene. Det blir lettere å sikre jevn kvalitet. De ulike regionene hadde, og har, ulik modenhet med tanke på organisering av sine sentre, men vår opplevelse er at InterRegSim bidrar til å utjevne dette. Samarbeidet mellom de ulike regionene er positivt også for de sentrene som er mer modne. Vår opplevelse er at alle regionene får plass og tid i prosjektet.

Konserntillitsvalgte for alle hovedsammenslutningene anser det for viktig at dette arbeidet fortsetter med samme styrke, og ser frem til å fortsette å bidra i dette arbeidet.

RegUt Nord, RegUt Vest, RegUt Midt og RegUt Sør-Øst

De fire regionale utdanningssentrene for leger i spesialisering (RegUt Helse Nord, Helse Vest, Helse Midt og Helse Sør-Øst) har i vårt mandat at vi skal bidra til å ivareta utvikling av simulering og ferdighetstrening i våre regioner, og bidra til samarbeid også tverregionalt.

I hver region er det etablert regionale koordinerende enheter for helsefaglig

simulering (RegSim) som er nærmeste samarbeidspartnere for de regionale utdanningssentrene. InterRegSim er en viktig premissleverandør og samarbeidspartner for de regionale simuleringseenhetene, og vi ser i denne forbindelse nytteverdien i InterRegSim sitt arbeid. Det er fortsatt et stort potensiale både i utvikling og videre samarbeid rundt simulering, og vi er positive til et fortsatt godt samarbeid med InterRegSim.

Norsk Sykepleierforbund

I dag er simulering utstyr så høyteknologisk at det nesten er ubegrenset hvilke læringsmuligheter det kan gi. Simulering gir mulighet for trening på både individuelle ferdigheter og flerfaglig teamtrening. Gjennom å trene sammen på ulike scenarier, for eksempel akutte og komplekse situasjoner, kommunikasjon og samhandling, og dagligdagse situasjoner i møte med pasienter utvikler helsepersonell bedre handlingsberedskap og kompetanse som styrker pasientsikkerheten. Gjennom å skape gode fagmiljø, rom for faglig utvikling

og en større trygghet i sykepleierrollen til den enkelte ansatte kan simulering i tillegg virke positivt på muligheten for å rekruttere og beholde kompetanse i helsetjenestene. Simulering er også et godt supplement til praksisstudiene. Der kan studentene både få mengdetrening på sykepleieprosedyrer og øve på situasjoner de ellers ikke hadde møtt i praksisstudiene.

*Lill Sverresdatter Larsen, Forbundsleder
Bente Lüdemann, fagsjef*





Fysisk kick off møte i Stavanger, januar 2022



Sigrun Anna Qvindesland presenterer InterRegSim konseptet under SESAM 2022 i Sevilla.



RegSim Vest satte startskuddet for webinar-serien i 2023 gikk av i forbindelse med 1-årsjubileumet til InterRegSim. Dette ble markert av alle RegSim ledere, tilitsvalgte og IRS sin referansegruppe som møttes i Stavanger.



Under pasientkonferansen 2022 markerte InterRegSim med blant annet med stand blant utstillere.



Benedicte Skjold-Ødegaard presenterer InterRegSim prosjektet under MedSimNorge 2023, Trondheim.



Workshop i regi av InterRegSim under MedSimNorge 2023, med tema "Scenarioverktøy for å bidra til helsefaglig simulering av høy kvalitet". Medansvarlige på workshop var Turi Hauan fra RegSim Nord.



Benedicte Skjold-Ødegaard presenterer InterRegSim prosjektet under SESAM i Lisboa 2023.



InterRegSim var godt representert under SESAM 2023 konferansen i Lisboa.



Arbeidsmøte med representanter fra Dutch Society for Simulation in Healthcare i Maastricht, Nederland.



Erfaringsutveksling om fasilitatorutdanning med teamet bak SimNEXT i Nederland.



InterRegSim ble invitert for gi innsikt i pasientsikkerhetsarbeidet som simulering kan bidra med da Helsedirektoratet, avd. Kvalitetsforbedring og pasientsikkerhet, besøkte Stavanger.



I august 2023 besøkte Legeforeningen og Yngre legers forening InterRegSim i Stavanger for å se på betydning simulering kan ha for leger – både leger i spesialisering, men også som ledd i legers livslange læring.

Konklusjon

I utfordringene helsetjenesten vil møte fremover er simulering sentralt for individuell ferdighetstrening, trening i små og store team, samt organisatorisk utvikling. Trygghet på egen kompetanse og mulighet for livslang læring er vesentlig i arbeidet med å rekruttere og beholde helsepersonell. Bruk av simulering har stort potensiale for å sikre bedre samhandling mellom primærhelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten. Samlet sett gjør alt dette at simuleringsbaserte læringsaktiviteter er et viktig bidrag for bedre pasientsikkerhet.

Det gjennomføres i dag simulering av god kvalitet i flere av helseforetakene, uten at det foreligger noen standardisert tilnærming. De fire RegSim er allerede etablert, noe som er viktig for utviklingen i den enkelte region. Før InterRegSim var det ingen etablert nasjonal arena for samarbeid, utvikling, registrering og evaluering av simuleringsbaserte læringsaktiviteter. Gjennom sine leveranser bidrar InterRegSim til inkluderende og strømlinjeformet utarbeiding av produkter. I tillegg bidrar InterRegSim til effektivisering og arbeider for å redusere uønsket variasjon i hvordan simuleringsbaserte læringsaktiviteter utføres i regionene.

InterRegSim bidrar gjennom sitt mandat til kompetanseheving, erfaringsutveksling, registrering og evaluering av simuleringsbaserte læringsaktiviteter, samt deling av kvalitetssikrede produkter. Gjennom våre arbeidsprosesser sikrer vi at alle regioner bidrar i utvikling av nye anbefalinger og produkter og har eierskap til disse. Evalueringen og uttalelsene fra interessegruppene viser tydelig at det er behov for og ønske om videre drift av InterRegSim.